



www.animalhome.com.mx

Iker Asteinza, MVZ M en C Dipl

Obesidad, más que un problema de peso

Iker Asteinza Castro, MVZ M.en C. Dipl.

Hospital Veterinario Animal Home

www.animalhome.com.mx

animal.home.mx@gmail.com

La obesidad es una enfermedad que se presenta muy comúnmente en el consultorio de pequeñas especies, se considera obeso un perro si tiene un 30% más del su peso ideal. El sobrepeso puede estar influenciado por varios factores como la raza, enfermedades, inactividad o alimentación.

La obesidad es más grave de lo que se piensa ya que se afectan muchos sistemas en los animales que lo padecen, como el cardiovascular, respiratorio así como articulaciones, huesos y se predisponen enfermedades como diabetes mellitus, infartos al miocardio, entre otras cosas.

Algunos de sus daños

La presión arterial, ritmo cardiaco, así como colesterol y triglicéridos, son algunos de los problemas asociados al sistema cardiovascular.

Las articulaciones de los perros pesados son desgastadas mucho más rápido que en perros en delgados, debido a que tienen que soportar mucho más carga de la que están diseñadas a aguantar.

Predisposición

La raza es un factor predisponente a este problema y por eso no es difícil encontrar perros de raza cobrador de labrador, cobrador dorado, bulldog, cocker, por mencionar algunos, con unos kilitos de más.

La inactividad es una constante común, y si el consumo de calorías es mayor a las utilizadas durante el día por el perro, la tendencia será a subir de peso.

Sin embargo existen mascotas que no comen tanto, pero nunca bajan de peso, para estos casos es importante descartar junto con su médico veterinario enfermedades como hipotiroidismo e hiperadrenocorticismo, que muchas veces son expresadas únicamente con perros obesos y aletargados.

Hospital Veterinario Animal Home

Calz. De las Brujas 98. Col . Nueva Oriental Coapa.

Tlalpan. México D.F. Tels. 5678-4618 y 20



www.animalhome.com.mx

Iker Asteinza, MVZ M en C Dipl

La alimentación es un punto clave ya que las dietas caseras y los premios a las mascotas en muchas ocasiones son los únicos causantes de la obesidad. Perros que están aburridos también pueden presentar como signo de ansiedad el comer compulsivamente.

Tratamiento

Un examen físico completo y en muchas ocasiones estudios de laboratorio, son indispensables para comenzar un tratamiento integral de la obesidad, y una vez teniendo como base esta información, el replanteamiento de la dieta es un punto medular así como ejercicio diario de al menos 30 minutos.

En caso de padecer alguna enfermedad, deberá ser controlada por el médico veterinario y la dieta debe ser programada para una pérdida de peso paulatina y bien planificada para evitar descompensaciones.

Existen croquetas preventivas con disminución en los aportes de carbohidratos y dietas terapéuticas con niveles mucho más estrictos en carbohidratos y un aporte mayor en fibra dietética. Ninguna estas dietas es funcional por si mismas, debe calcularse los requerimientos diarios de cada paciente y toda la familia tener como compromiso, poner en forma a su mascota.

Prevención

En caso de ser propietario de una raza predisponente es importante acercarse con su medico veterinario y analizar las diferentes opciones de croquetas bajas en calorías para controlar las subidas de peso abruptas, así como designar un tiempo diario de ejercicio de acuerdo a la talla de perro.

Tipps

1. Un perro gordito no es equivalente a un perro sano.
2. Ejercita a tu perro al menos 30 minutos diarios.
3. Los alimentos comerciales tienen una guía atrás donde menciona la cantidad de alimento a ofrecer dependiendo del peso del perro, ajusta la dieta a tu mascota y si no mejora su peso, visita a tu médico veterinario.
4. Investiga si la raza de perro que tienes, es predisponente a la obesidad.

Hospital Veterinario Animal Home
Calz. De las Brujas 98. Col . Nueva Oriental Coapa.
Tlalpan. México D.F. Tels. 5678-4618 y 20



www.animalhome.com.mx

Iker Asteinza, MVZ M en C Dipl

5. Si tu perro es predisponente a engordar, visita a tu médico veterinario para que te oriente acerca de los cuidados mínimos que debes tener.
6. Perros con más del 30% de su peso, deben ser evaluados por un médico veterinario y descartar enfermedades como hipotiroidismo e hiperadrenocorticismos, principalmente.
7. No ofrezcas premios y comida extra a tu perro en exceso, ya que podrías ser el causante de muchos problemas de salud.
8. Perros de raza grande deben ser cuidados con más empeño del sobre peso, ya que sus articulaciones son más susceptibles a dañarse.
9. Recuerda que tú tienes el control total sobre lo que come tu mascota, esto te da una gran responsabilidad pero también una gran ventaja para controlar su peso.
10. Más del 90% de los problemas de obesidad están relacionados al cuidado del propietario sobre el perro.

Como siempre seguimos agradeciendo todos sus correos con temas sugeridos y comentarios.
iker.atk@gmail.com

**Hospital Veterinario Animal Home
Calz. De las Brujas 98. Col . Nueva Oriental Coapa.
Tlalpan. México D.F. Tels. 5678-4618 y 20**